



Scheda Borghi della Toscana

Informazioni generali

Nome del Borgo	EQUI TERME frazione FIVIZZANO
Provincia	Massa Carrara
Informazioni turistiche	Cooperativa AlterEco Via Buca 46 Equi Terme (MC) www.visitequiterme.it E-mail: segreteria@lunigianasostenibile.it Tel.: +39 338 581 4482 Il Centro visite è accessibile con rampa. N.B: Nello stesso edificio si trova il Museo di Scienze della Terra ApuanGeoLab con macchine meccaniche interattive per scoprire le continue trasformazioni del nostro pianeta nei tempi geologici, i terremoti, la nascita delle montagne e molto altro. Qui vi sono alcuni pannelli per non vedenti. All'interno servizi igienici accessibili a persone con disabilità.
Note	Per le persone con mobilità ridotta è consigliato visitare il borgo con propulsore elettrico o con l'aiuto di un accompagnatore. Le strade possono infatti risultare sconnesse e non sempre facilmente raggiungibili, trattandosi di un borgo medievale.

TESTATO DA: [Associazione di Promozione sociale Handy Superabile](#) nel 2025





Nota Bene: Le informazioni che seguono si riferiscono alla data di verifica riportata in calce ad ogni scheda. L'Associazione non è responsabile di eventuali modifiche significative apportate dalla struttura dopo la visita.

Sommario

Informazioni generali	1
Descrizione	3
Come raggiungere Equi Terme.....	5
Parcheggio.....	8
Percorso dal parcheggio all'ingresso	9
Descrizione dell'itinerario	10
Eventi.....	18
Locali pubblici accessibili	19
Servizi igienici comuni	21
Studi medici/strutture sanitarie.....	21

Progetto realizzato con il contributo della





Descrizione



Il borgo di **Equi Terme** si trova a 284 m sopra il livello del mare, arroccato alle falde delle Alpi Apuane settentrionali, nella parte più alta della Valle del torrente Lucido, ricade nel Comune di Fivizzano, in Lunigiana e nel Parco Regionale delle Alpi Apuane.

L'abitato è suddiviso in due parti, la parte antica dominata dalla chiesa e dal suo campanile, con case in pietra, vicoli selciati ripidi e tortuosi e gallerie a volta, posizionata sulla costa rocciosa in sponda sinistra del Fiume Lucido e l'abitato moderno che si è sviluppato sulla riva opposta a partire dagli inizi del Novecento con l'apertura delle terme e la costruzione della ferrovia.

Il territorio di Equi risulta nel tempo sotto vari possidenti: da Spinetta il Grande nel medioevo ai marchesi di Fosdinovo alla Repubblica fiorentina. Nel 1726 risulta già inserito

Progetto realizzato con il contributo della





nel territorio di Fivizzano, di cui seguì le sorti. Le **Terme di Equi** sorgono nello scenario affascinante del Parco Regionale delle Alpi Apuane.

La fonte, già nota dagli antichi romani, venne sfruttata, con la costruzione dello storico stabilimento termale, voluto alla fine del XIX secolo dall'Ingegnere Carlo Tonelli.

Le acque sgorgano ad una temperatura media di 23°C (ipotermali) e vantano uno straordinario potere curativo e rigenerante.

Sono particolarmente indicate per la cura delle affezioni dell'apparato respiratorio e otorinolaringoiatriche, delle affezioni cutanee, dell'apparato locomotorio, nonché per la cura di vasculopatie e flebopatie di tipo cronico.





Come raggiungere Equi Terme

In auto	Facilmente raggiungibile in auto grazie alla vicinanza dell'Autostrada A15 Parma-La Spezia (Autocamionale della Cisa). Da Nord (Parma, Milano, Bologna) • Prendi l'Autostrada A1 in direzione Bologna. • A Parma Ovest, imbocca l'Autostrada A15 in direzione La Spezia. • Esci ad Aulla e segui le indicazioni per Fivizzano, poi gira a destra quando trovi le indicazioni per Equi Terme. Da Sud (Firenze, Pisa, La Spezia) • Da Firenze, prendi l'Autostrada A11 fino a Lucca e poi prosegui sulla A12 in direzione La Spezia. A La Spezia, prendi l'Autostrada A15 in direzione Parma. Esci ad Aulla e segui le indicazioni per Fivizzano poi gira a destra quando trovi le indicazioni per Equi Terme. • Da Pisa o Livorno, segui direttamente l'Autostrada A12 fino a La Spezia. A La Spezia, prendi l'Autostrada A15 in direzione Parma. Esci ad Aulla e segui le indicazioni per Fivizzano poi gira a destra quando trovi le indicazioni per Equi Terme.
----------------	---





In aereo	L'aeroporto di riferimento per raggiungere Pitigliano è: Aeroporto di Firenze situato a 105 km da Equi.
Note eventuali	- Da Pisa, puoi prendere un'auto a noleggio o un taxi per raggiungere l'uscita di Aulla tramite l'Autostrada A12 e poi l'A15 e poi proseguire per Fivizzano poi girare a destra quando trovi le indicazioni per Equi Terme. - In alternativa, puoi prendere un treno dalla Stazione di Pisa fino a La Spezia e poi un treno regionale per Aulla e poi proseguire come segnalato sopra.
Servizio di assistenza per persone con disabilità	Si
Imbarco/sbarco del passeggero con mobilità ridotta	Con sedia di cortesia e ambulift/finger
Percorsi tattili per ciechi e ipovedenti	Si
Presente un locale wc accessibile con maniglie di sostegno	Si
In treno	
Stazione più vicina	Aulla 22 km
Servizio di assistenza per persone con disabilità	Si, su richiesta almeno 12 ore prima, attraverso: 800 90 60 60 numero verde gratuito da telefono fisso in Italia 02 32 32 32 da telefono fisso e mobile, anche dall'estero (a tariffa ordinaria) Via e-mail alla sala Blu di riferimento in questo caso: salablu.firenze@rfi.it Maggiori informazioni sul sito: www.rfi.it





Sala blu di riferimento	Firenze
Accesso alle carrozze	Attraverso carrello elevatore
Presente in stazione un locale wc accessibile con maniglie di sostegno	Si
Con mezzi pubblici e privati	
Fermata bus più vicina	Via Noce Verde
Presenza di bus adattati con rampa	At autolinee toscane Per tutti i comuni e le città toscane urbane ed extraurbane, fatta eccezione per la linea urbana di Firenze, che è sempre dotata di mezzi accessibili, è necessario richiedere un bus adattato con pedana, con 48 ore lavorative di anticipo, al Numero Verde per persone a mobilità ridotta: 800 14 24 25 orario 8:00 20:00 oppure sul sito: www.at-bus.it nella sezione: VIAGGIA - ACCESSIBILITA' - COME PRENOTARE - tutte le informazioni – compilando il form telematico. Le pedane sono abilitate alla salita o discesa di carrozzine standard (112x70x109 cm) e alla portata massima di 300 kg Altri recapiti di riferimento: Numero verde: 800 14 24 24 orario 6:00 24:00 Numero fisso: 055 51351 orario 6:00 24:00
Presenza di taxi con rampa adattata	No





Parceggio

Parceggio pubblico nelle vicinanze	No, ma un parcheggio gratuito si trova in Via delle Terme, 55 e in Via della Stazione. Entrambi i parcheggi non hanno stalli riservati a persone con disabilità.
Tipologia di fondo del parcheggio pubblico	asfalto
Presenza di posto auto riservato a persone con disabilità	NO



Figura 1 parcheggio via della stazione





Percorso dal parcheggio all'ingresso

Percorso dal parcheggio fino al punto di partenza	Circa 50 metri su asfalto con una pendenza in salita per raggiungere il ponte sul Torrente Aulella.
Distanza dal parcheggio all'ingresso	50 m
Tipologia di fondo del percorso	Asfalto
Sono presenti indicatori e mappe tattili	No

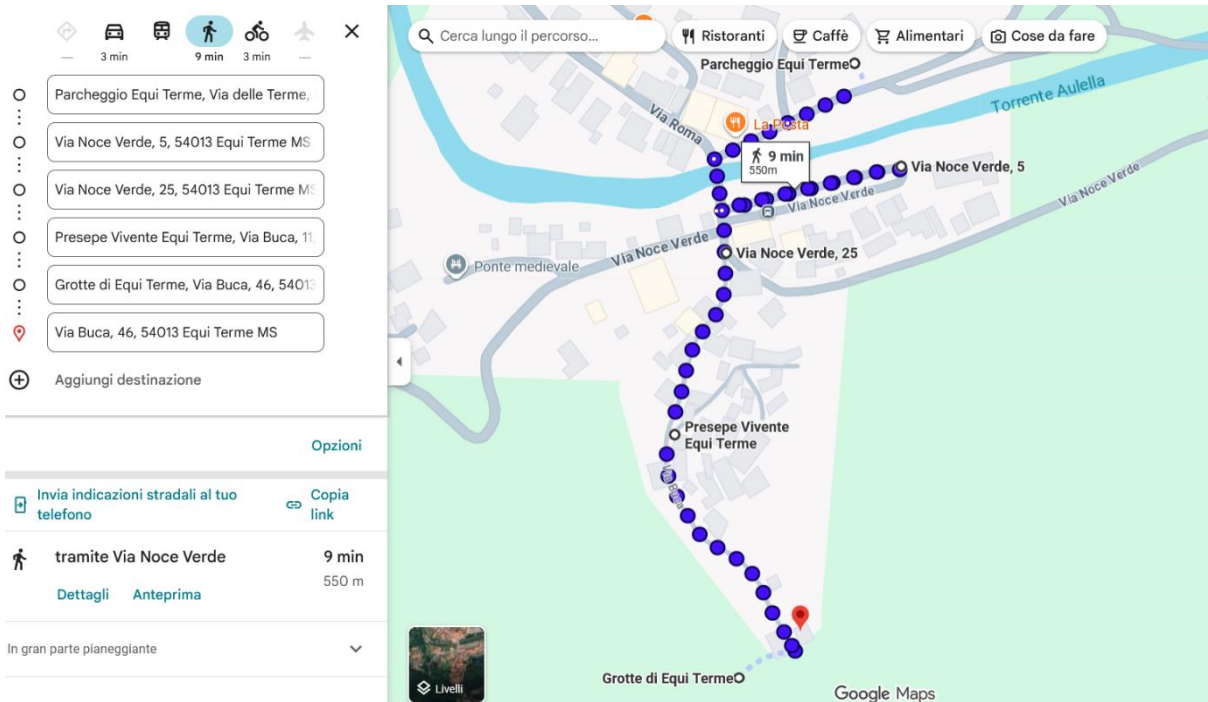


Figura 2 strada dal parcheggio della stazione a Via Noce Verde





Descrizione dell'itinerario



Lunghezza	Circa 550 metri
Lungo l’itinerario sono presenti mappe e segnali tattili per non vedenti	No
Note eventuali	Il percorso presenta salite e discese molto ripide su pavimentazione a tratti irregolare, per cui è necessario l’aiuto di un accompagnatore, il propulsore elettrico potrebbe non essere sufficiente.





L'itinerario ha inizio da via Noce Verde, subito dopo il ponte. Sulla sinistra, c'è un percorso in piano che porta alle Terme. Le Terme sono aperte solo durante la stagione calda, all'incirca da maggio ad ottobre. Le acque termali oltre ad essere indicate per la cura delle affezioni dell'apparato respiratorio e otorinolaringoiatriche, delle affezioni cutanee, dell'apparato locomotorio, nonché per la cura di vasculopatie e flebopatie di tipo cronico, favoriscono la penetrazione di Sali minerali indispensabile al funzionamento dell'organismo. Le Piscine sono alimentate a getto continuo con acqua termale, una per adulti ovale (40m per 14m, con una profondità che varia da 1,20m a 2,20m) e una per bambini (16m per 8,0m, con una profondità che va dai 60 cm ai 150 cm). Si offrono lettini, ombrelloni, tavoli e gazebo.

Le cure sono convenzionate ASL: inalazioni, aerosol, nebulizzazioni, docce o irrigazioni nasali, bagni termali in vasca da 36° a 39° C, idromassaggio generale e localizzato con acqua termale e massaggi. L'ingresso in acqua è possibile per una persona con disabilità in carrozzina attraverso il trasferimento su un seggiolino idraulico che può entrare in acqua.

Proseguendo su Via Noce Verde per addentrarsi dentro al borgo si prende la via sulla destra, Via Buca che vi condurrà alla zona in cui nel periodo Natalizio viene allestito il presepe vivente e alle grotte. Lungo il percorso si trova **Il Museo digitale dell'identità locale** con il touchscreen interattivo che racconta le attività che hanno caratterizzato la vita degli abitanti della Valle del Lucido e alle **Grotte** di Equi. Le grotte non sono accessibili mentre il **Museo delle Grotte** consente la visita anche a persone con disabilità motoria. All'interno **la Tecchia preistorica**, sito archeologico e paleontologico di rinomanza internazionale allestito con teche contenenti reperti veri direttamente in area di scavo e il **Museo Archeologico** contenente la fedele riproduzione del gigantesco orso delle caverne,

Progetto realizzato con il contributo della





uno scheletro intero di un orso adulto, quelli di due neonati e altri reperti che raccontano la storia degli scavi nella vicina Tecchia preistorica.

Accessibilità:

Il percorso da via Noce Verde al borgo è caratterizzato da salite molto ripide per cui è necessario l'aiuto di un accompagnatore ben strutturato, il propulsore elettrico potrebbe non essere sufficiente.

Museo digitale dell'identità: Non accessibile per la presenza di 2 gradini.

Le **Grotte di Equi** sono parzialmente accessibili a persone con disabilità in carrozzina per la presenza di scale. L'ingresso è possibile solo nel primo sifone passando da un ingresso secondario.

Il Museo delle Grotte è accessibile in piano e per raggiungere il piano inferiore è presente un montascale.





Figura 3 Via Noce Verde



Figura 4 percorso sulla sinistra che conduce alle Terme



Figura 5 ingresso Terme



Figura 6 piscine delle Terme





Figura 7 piscina Terme



Figura 8 seggiolino idraulico



Figura 9 strada che conduce al borgo



Figura 10 Via Buca





Figura 11 via Buca



Figura 12 Via Buca



Figura 13 Via Buca





Figura 14 Via Buca

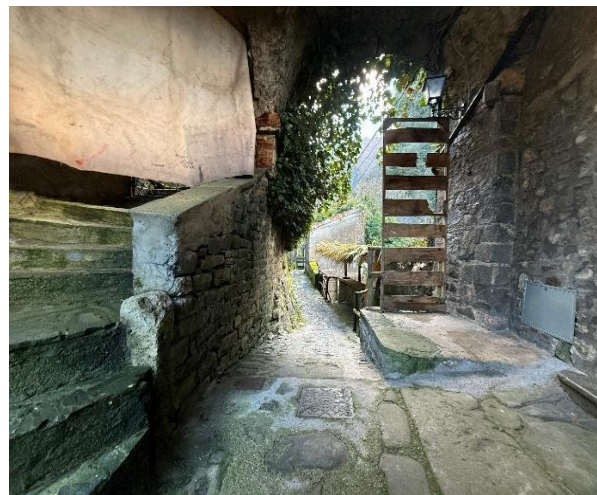


Figura 15 Via Buca



Figura 16 touchscreen del Museo digitale



Figura 17 paesaggio naturale





Figura 18 paesaggio naturale



Figura 19 le Grotte



Figura 20 Museo delle Grotte





Eventi

A Equi Terme gli eventi principali sono il **Presepe Vivente**, e **Borgo DiVino**.

Presepe Vivente: Si tiene ogni anno nel periodo natalizio (dal 25 al 28 dicembre), con figuranti nel borgo storico e brevi visite serali speciali alle Grotte di Equi.

Borgo DiVino: Un evento autunnale (fine settembre) dedicato alle degustazioni di vini e prodotti tipici locali, con percorsi a tappe tra le vie del paese e le grotte.



62 locandina Pienza in fiori



Figura 21 locandina borgo DiVino





Locali pubblici accessibili

Nel borgo di Equi Terme è stato rilevato il seguente Bar.

Bar La Posta – No servizi igienici attrezzati

Vedi dettagli sotto:

LOCALE	Bar La Posta
Tipologia locale e nome	BAR
Ubicazione	Via Roma in Equi Terme, 11 b
Modalità di accesso al locale	Tramite un gradino superabile con rampa amovibile per cui è necessario l'aiuto di un accompagnatore. In servizi igienici all'interno del bar non sono accessibili a persone con disabilità in carrozzina, gli spazi sono esigui e le porte hanno apertura troppo piccola.
Tipologia della porta	Apri verso l'interno
Tipologia della maniglia	Barra verticale
Tipologia dei tavoli	Gamba centrale
Spazio sottostante i tavoli da terra	sufficiente
Servizio igienico accessibile	NO





Figura 22 ingresso bar



Figura 23 tavoli



Figura 24 lavabo e specchio



Figura 25 wc senza maniglioni





Servizi igienici comuni

E' presente un servizio igienico accessibile	Al momento della visita non era aperto il Centro Visite ove sono ubicati i servizi igienici comuni accessibili a persone con disabilità in carrozzina. Il Centro si trova superato il ponte sulla destra.
--	--

Studi medici/strutture sanitarie

Ospedali nei pressi della struttura	Ospedale Sant'Antonio Abate Via Don Gnocchi, 1 Fivizzano. Distante 17 km Centralino + 39 0585/9401
Strutture per dialisi	Centro dialisi in vacanza: Ospedale Sant'Antonio Abate Via Nazionale 54027 Pontremoli. Centralino + 39 0187 462211. Referente infermieristico + 39 0187 462332 Email: dialisi.pontremoli@usltoscananordovest.to scana.it





Altre strutture sanitarie	Guardia medica (numero unico europeo per le cure non urgenti) 116117. A questo numero, i chiamanti sono geolocalizzati ed è disponibile il servizio di interpretariato telefonico in 20 lingue diverse e il supporto all'utente ipovedente o con ridotte capacità d'ascolto. In situazioni di emergenza la chiamata sarà trasferita al numero unico 112. Fondazione Don Gnocchi: Offre servizi specialistici e riabilitativi Via Don Carlo Gnocchi, Fivizzano (MS) E-mail: info.fivizzano@dongnocchi.it
---------------------------	--

TESTATO DA: [Associazione di Promozione sociale Handy Superabile](#) nel 2025

